

## **Terveysliikuntakoordinaattori Eeva Manninen, testamenttivarojen käyttö (07–12/2025)**

- **Luontoretki Evolle** (4.9.2025): Bussikuljetuksella toteutettu retki Evon retkeilyalueelle, jossa omatoimista luontoliikuntaa, makkaranpaistoa ja evästarjoilu. Mukana 68 osallistujaa.
  - o Bussikuljetus (Luopioisten Linja)
  - o Sämpylä- ja kahvi-/teetarjoilu (Kioski Pikku-Apaja)
  - o Makkaranpaistotarvikkeet K-Supermarketista (4.9.)
- **Uimahallireissu Kangasalan Kuohuun** (27.10.2026): Bussikuljetus uimahalliin, jossa on ohjattu vesijumppa. Osallistujia oli mukana 27.
  - o bussikuljetus (Luopioisten Linja)
  - o vesijumppaohjaus ja pääsymaksut (Kuohu)
- **Avoin kuntosalivuoro ikäihmisille:** Kerran viikossa tarjolla oleva maksuton kuntosalivuoro Kostia-areenalla omatoimista kuntosaliharjoittelua varten.
  - o ei kuluja
- **Kyläjummat** (Sappee, Salmentaka, Laitikkala): paikalliset iäkkäät kokoontuvat kerran viikossa jumppaamaan kylärakennukseen. Ryhmäläiset jumppaavat omatoimisesti annettujen jumppaohjeiden mukaan. Osallistujia ryhmissä 5–10.
  - o ei kuluja
- **Ulkoiluystävä-toiminta:** Vapaaehtoiset, tehtävään perehdytetyt Ulkoiluystävät toimivat ulkoiluapuna tukea tarvitseville iäkkäille. Ulkoiluystävinä toimii 12 vapaaehtoista.
  - o Kiitos-tapahtuma Ulkoiluystäville 6.11.2025 (Museo Milavida ja Tallipihan kahvila)
- **Kävelytreffit** (11–12/2025): Talviaikaan järjestettävä tunnin liikuntavuoro Kostia-areenan liikuntasalissa, jossa osallistujat voivat kävellä, tehdä voima- ja tasapainoharjoitteita sekä kokeilla vaihtuvia liikuntalajeja. Osallistujia ollut paikalla n. 15–20/kerta.
  - o ei kuluja
- **Rautajärven kuntojumppa 15x**
  - o liikunnanohjaaja Anu Harjun palkkio + matkakulut
  - o Rautahovin tilavuokra
- **Luopioisten kuntosaliryhmä, 11x:** Pirhan lakkautettujen kuntosaliryhmien tilalle perustettu kuntosaliryhmä, joka suunnattu heikomman toimintakyvyn omaaville iäkkäille.
  - o fysioterapeutti Ella Pasolan palkkio + matkakulut

## **Valkeakoski-opisto**

- 65+-vuotiaille
  - o liikuntaryhmät maksuttomat
  - o muut harrasteryhmät -50 %

### **Ruokakassit (tammikuu-kesäkuu 2025)**

- Kostiakeskus, Onkkaala yhteensä noin 160 ruokakassia
- Pytinki, Luopioinen yhteensä noin 100 ruokakassia

### **Rautajärvi, Muistikahvilat (syksy 2025)**

8.9.2025: 39 osallistujaa

13.10.2025: 44 osallistujaa

17.11.2025: 47 osallistujaa

15.12.2025: 32 osallistujaa

- Rautahovin tilavuokra
- Kahvitarjoilut
- Muistiohjaaja Susanne Lempisen matkakulut

### **Yhteisömuusikko Minna Liljedahlin työskentely 01–06/2025**

- Palkkiot (78,5 h)
- Matkakulut
- Tilavuokrat Nuijantalolla 4x (Juhlatauulella Oy)