

Liikunnallisen elämäntavan edistäminen / 1.8.2026 alkaen

4.5 Paikallisesti päätettävät asiat

Opetuksen järjestäjä luo edellytykset sille, että päivittäinen liikkuminen on luonteva osa koulun arkea.

Koulupäivien aikana liikunnallista elämäntapaa edistävät oppituntien toiminnallisuutta vahvistavat pedagogiset ratkaisut, erilaisten oppimisympäristöjen hyödyntäminen, liikuntavälineiden monipuoliset käyttömahdollisuudet sekä liikkumista edistävät ratkaisut välitunneilla, siirtymätilanteissa ja koulun yhteisissä tilaisuuksissa.

Päivittäistä liikkumista edistetään myös koulupäivän rakenteisiin liittyvillä ratkaisulla, joita koulukohtaisesti voivat olla esimerkiksi pitkät välitunnit, aktiiviset siirtymät sekä kerhotoiminta. Välituntialueita varustetaan liikkumiseen houkutteleviksi erilaisella välineistöllä.

Liikunnallisen elämäntavan edistämiseen perusopetuksessa kuuluu yhteistyö oppilaiden, kotien ja koulun ulkopuolisten toimijoiden kanssa. Yhteistyötä järjestöjen ja nuorisopalveluiden kanssa hyödynnetään koulupäivän liikunnallistamisessa. Koteihin viestitään liikunnasta ja hyvinvoinnista.

Move!- ja muiden testien sekä erilaisten hyvinvointiin liittyvien kyselyiden tuloksia hyödynnetään pedagogisesti.

Toimintaa arvioidaan ja kehitetään lukuvuosittain hyödyntämällä oppilaskyselyiden tuloksia kehityskohteiden tunnistamiseksi sekä fyysisen toimintakyvyn testituloksia tukitoimien kohdentamiseksi.

Lukuvuosisuunnittelun yhteydessä laaditaan koulukohtainen suunnitelma liikkumisen lisäämiseksi seuraavalle vuodelle.