

Liikuntapalvelujen kyselyn yhteenveto

Pälkäneen liikuntapalvelujen kysely oli vastattavana 14.5.-6.6.2025 välisen ajan.

Kyselyyn vastasi määräaikaan mennessä yhteensä 163 henkilöä. Edellisessä vuonna 2015 tehdyssä kyselyssä vastaajia oli 192, joten määrä on vähentynyt jonkin verran edellisistä kerrasta.

Kyselyyn vastasi aktiivisemmin naiset, joiden osuus vastaajista oli lähes 72 %. Valtaosa vastaajista, 75 %, oli työikäisiä. Eläkeläisten ja opiskelijoiden ym. osuus vastaajista oli 25 %.

Vastaajien asuinpaikka painottui Onkkaalan alueeseen ollen 49 % ja muiden alueiden osuudeksi jäi 51 %, suurimman näistä ollessa Luopioinen 17 % osuudella.

Vastaajien ikäjakauma painottui kahteen ikäluokkaan 30-49 v. ja 50-64 v., joiden yhteenlaskettu osuus oli 80 %.

Kyselyssä selvästi vastaajien mieluisimmaksi liikuntamuodoiksi nousivat kävely-/sauvakävely ja kuntosaliharjoittelu. Edellä mainittujen lisäksi suosituista lajeista voidaan mainita juoksu/lenkkeily, pyöräily, uinti, hiihto, palloilu ja mailapelit, tanssi ja hyötyliikunta.

Vastaajien liikunta-aktiivisuutta voidaan pitää merkittävänä, sillä 25 % harrasti liikuntaa joka päivä. Huomioitavaa on, että kyselyssä myös hyötyliikunta katsottiin liikuntasuoritukseksi. Kyselyn seuraavat liikunnan aktiivisuustasot olivat 5 krt/viikossa 3-4 krt/viikossa, joihin kuului 62 % vastaajista. Prosenttien valossa voidaan arvioida, että kyselyyn vastaisi keskimääräistä enemmän liikuntaa harrastavat henkilöt.

Kyselyssä kartoitettiin vastaajien tyytyväisyyttä liikuntapaikkojen palveluihin ja alueisiin/tiloihin. Yleisellä tasolla vapaa-aikapalvelujen ja liikuntapaikkojen taso koettiin hyväksi, keskiarvon ollessa 2,8 (asteikolla 1-5). Selvästi parhaat arviot (erittäin tyytyväinen/hyvin tyytyväinen) saivat luontoliikuntamahdollisuudet, kuntosalit, kuntoradat, frisbeegolfraudat ja uimarannat. Vastaavasti osa edellä mainituista kohteista sai myös välttäviä arvioita, kun huomioidaan kaksi heikointa mainintaa (tyytymätön/hyvin tyytymätön). Tässä luokittelussa kolme eniten heikompia mainintoja saaneet kohteet ovat luontoliikuntamahdollisuudet, kuntoradat ja ulkoilureitit sekä kunnan ja seurojen tuottamat liikuntapalvelut. Vastaajien asuinpaikka saattaa olla selittävä tekijä, jonka vuoksi tuloksissa on hajontaa.

Vastaajien mielestä viisi tärkeintä liikuntapaikkaa, jotka vaativat kehittämistä ovat kävely- ja pyörätiet (36 %), kuntosalit (26 %) uimarannat (24 %), kuntoradat/ulkoilureitit (24 %) ja luontoliikuntapaikat (24 %).

Kyselyssä tiedusteltiin, millä tavoin käyttäjät saavat tietoa liikunta- ja vapaa-aikapalveluista, tapahtumista ja toiminnasta. Vastaajille lähes 80 %:lle merkittävin tiedonsaantikanava oli sosiaalinen media, seuraavina tulivat paikallislehti ja tuttavat/ystävät. Muut tiedonsaantitavat eivät näytelleet merkittävää roolia tiedon välittäjänä.

Vastaajien mielestä tärkeimmät Pälkäneen kunnan vapaa-aikaan liittyvät vetovoimatekijät ja vahvuudet aihealueittain.

Luonto ja maisemat: harjut, vesistöt, metsät, Laipanmaa ja Syrjänharju.

Luontoliikunta: kävely, retkeily, hiihto, pyöräily, melonta.

Monipuoliset liikuntapaikat: Kostia-Areena (kuntosali, pallopelit), kuntoportaot, kuntoradat, Sappee.

Vesistöjen hyödyntäminen: Pakanrannan uimaranta, veneily, melonta.

Edullisuus ja saavutettavuus: kohtuuhintaiset liikuntapaikat, vuorojen varaus koulujen saleihin, kajakkivuokraus.

Yhteisöllisyys ja seuratoiminta: aktiiviset seurat, ohjatut liikuntamahdollisuudet, monipuolisuus eri ikäryhmille.

Vastaajien kehittämistoiveet liikuntaolosuhteiden, liikuntapalveluiden ja liikkumisen edistämistyöhön.

1. Kuntosalit ja sisäliikunta

- Painonnostoharjoittelun mahdollistaminen
- Kuntosalilaitteiden huolto ja pukukaappien lukitusjärjestelmän parantaminen
- Lisää ohjattuja tunteja aikuisille iltaisin (jooga, pilates, tanssi)
- Ryhmäliikuntatilojen lisääminen
- Ohjattua kuntosaliharjoittelua lapsille ja nuorille
- Kuntosalikortteja yhdistyksille
- Liikuntatilojen pukuhuoneisiin enemmän laskutilaa ja istumapaikkoja

2. Ulkoliikunta ja reitit

- Hiihtolatujen ja luistelu-urien kunnostus
- Helpompia hiihtoreittejä aloittelijoille
- Luontoreittien kehittäminen ja niistä tiedottaminen
- Kevyenliikenteen väylät kylien välille
- Ratsastusreitit
- Ulkokuntosalien rakentaminen ja puistojen laajennus
- Frisbeegolf-ratojen päivitys ja huolto
- Leikkikenttien ja ulkokuntoilupaikkojen parantaminen
- Jääkiekkokaukalon ja pukukoppien kunnostus

3. Harrastustoiminta ja tapahtumat

- Lisää ohjattua harrastustoimintaa lapsille ja aikuisille
- Uusia lajeja (esim. parkour, tankotanssi, akrobatia, sirkus)
- Matalan kynnyksen toimintaa lapsille/perheille
- Tila hyvinvointitapahtumille ja ryhmätunneille

- Palveluiden uudistaminen ja monipuolistaminen
- Lisää kyselyitä paikallisilta kehittämisen tueksi

4. Tiedotus ja saavutettavuus

- Tapahtumista tiedottaminen myös paikallislehteen, ei vain sosiaalisessa mediassa
- Uimarantojen parempi markkinointi
- Toimintaa myös kylille, ei vain Onkkaalaan

5. Koululiikunta

- Liikuntatuntien monipuolistaminen
- Koululiikunnan merkityksen huomioiminen

6. Erityisryhmät ja ikäihmiset

- Ilmaisia kursseja ja liikuntamahdollisuuksia yli 65-vuotiaille
- Eläkeläisille ilmainen kuntosali
- Uimahalli ja maauimala, uimakoulut eri ikäisille
- Päivätanssit ja tapahtumat ikäihmisille

7. Infrastruktuuri ja turvallisuus

- Pyörä- ja jalankulkutien rakentaminen sekä katuvalaistuksen lisääminen

8. Nuoret ja työikäiset

- Lisää ohjattuja jumppia ja kuntosaliohjausta työikäisille (40–60 v.)
- Nuorille ohjatut kuntosalivuorot, keilaus, uintiretket, rantalentis, höntsyfutis
- Päiväkotijärjestelmän ja alakouluikäisille lajiesittelyitä koulujen yhteydessä

9. Yhteistyö ja tapahtumat

- Koulujen ja seurojen yhteistyön lisääminen (liikuntakerhot, yhteiset jumpat)
- Uimahalliretkiä ja liikuntatapahtumia

10. Talvi- ja ulkoliikunta

- Valaistujen reittien kehittäminen myös kävelijöille
- Latuverkoston ylläpidon kehittäminen
- Retkeilyreittejä ja huollettuja laavuja/tulipaikkoja
- Ulkokuntosalit ja kuntoportaat eri puolille kuntaa

11. Pyöräily ja liikkuminen

- Pyöräteiden rakentaminen ja työmatkapyöräilyn huomioiminen