

Terveysliikuntakoordinaattori Eeva Manninen, testamenttivarojen käyttö (01–06/2025)

- **Avoin kuntosalivuoro ikäihmisille:** Kerran viikossa tarjolla oleva maksuton kuntosalivuoro omatoimista kuntosaliharjottelua varten. Toteutunut Kostia-areenalla 5.9. alkaen (n. 20 osallistujaa/kerta) ja Luopioisten Liikuntahallilla 15.11. alkaen (n. 5 osallistujaa/kerta).
 - o ei kuluja
- **Kyläjummat** (Sappee, Salmentaka, Laitikkala, Aitoo): paikalliset iäkkäät kokoontuvat kerran viikossa jumppaamaan kylärakennukseen. Ryhmäläiset jumppaavat omatoimisesti annettujen jumppaohjeiden mukaan. Osallistujia ryhmissä 5–10.
 - o ei kuluja
- **Ulkoiluystävä-toiminta:** Vapaaehtoiset, tehtävään perehdytetyt Ulkoiluystävät toimivat ulkoiluapuna tukea tarvitseville iäkkäille. Ulkoiluystävinä toimii 11 vapaaehtoista.
 - o ei kuluja
- **Kävelytreffit** (01-03/2025): Talviaikaan järjestettävä tunnin liikuntavuoro Kostia-areenan liikuntasalissa, jossa osallistujat voivat kävellä, tehdä voima- ja tasapainoharjoitteita sekä kokeilla vaihtuvia liikuntalajeja. Osallistujia ollut paikalla n. 15–20/kerta.
 - o ei kuluja
- **Rautajärven kuntojumppa** 15x
 - o liikunnanohjaaja Anu Harjun palkkio
 - o Rautahovin tilavuokra
- **Rautajärven etäohjattu lavis-ryhmä** (Valkeakoski-opiston etäjumppa), kevätkausi 13x
 - o Rautahovin tilavuokra
- **Luopioisten (1 ryhmä) ja Kanervan (2 ryhmää) kuntosaliryhmät**, kaikki 15x: Pirhan lakkautettujen kuntosaliryhmän tilalle perustetut kuntosaliryhmät, jotka suunnattu heikomman toimintakyvyn omaaville iäkkäille.
 - o fysioterapeutti Ella Pasolan palkkio + matkakulut Onkkaalaan
- **Liikunnanohjaus kotikäyntinä** (kotikäyntipaketin hinta 140 €): liikunnanohjaajat toteuttavat ostopalveluna ohjauskäyntejä iäkkäiden kotona.
 - o kevään -25 aikana toteutui 1 kerran.

Ruokakassit (tammikuu-kesäkuu 2025)

- Kostiakeskus, Onkkaala yht. 100 ruokakassia
- Pytinki, Luopioinen yht. 68 ruokakassia

Rautajärvi, Muistikahvilat (kevät 2025)

20.1.2025: 32 osallistujaa

17.2.2025: 37 osallistujaa

17.3.2025: 47 osallistujaa

14.4.2025: 39 osallistujaa

12.5.2025: 42 osallistujaa

- Rautahovin tilavuokra
- Kahvitarjoilut
- Muistiohjaaja Susanne Lempisen matkakulut

Kulttuurisuunnittelija Marketta Pyysalo, testamenttivarojen käyttö (01–06/2025)

- **Yhteisömuusikko Minna Liljedahlin** työskentely 01-06/2025
 - o Palkkiot (120,5 h)
 - o Matkakulut
 - o Tilavuokrat Nuijantalolla 28.3., 16.5. ja 30.5. (Juhlatuulella Oy)
- **Kevätkonsertti**, Petri Laaksonen Nuijantalolla 8.5.2025
 - o Petri Laaksosen palkkio
 - o Nuijantalons tilavuokra (Juhlatuulella Oy)
 - o Konserttikahvitus (Spirraali)
 - o Pianonviritys + matkakulut (Pianonvirittäjä Paavo Rahkila)
 - o Linja-autokuljetus (Luopioisten Linja Oy)
 - o Taksikuljetus (Taxi Kari Saarinen)