

Terveysliikuntakoordinaattori Eeva Manninen, testamenttivarojen käyttö (07–12/2024)

- **Luontoretkeily Evolle** (28.8.2024): Bussikuljetuksella toteutettu retki Evon retkeilyalueelle, jossa omatoimista luontoliikuntaa, makkaranpaistoa ja evästarjoilu. Mukana 66 osallistujaa.
 - o Bussikuljetus (Luopioisten Linja)
 - o Sämpylä- ja kahvi-/teetarjoilu (Kioski Pikku-Apaja)
 - o Makkaranpaistotarvikkeet K-Supermarketista (27.8.)
- **Avoin kuntosalivuoro ikäihimisille:** Kerran viikossa tarjolla oleva maksuton kuntosalivuoro omatoimista kuntosaliharjoittelua varten. Toteutunut Kostia-areenalla 5.9. alkaen (n. 20 osallistujaa/kerta) ja Luopioisten Liikuntahallilla 15.11. alkaen (n. 5 osallistujaa/kerta).
 - o ei kuluja
- **Kyläjumppat** (Sappee, Salmentaka, Laitikkala, Aitoo): paikalliset iäkkäät kokoontuvat kerran viikossa jumppaamaan kylätaloon tm. Ryhmäläiset jumppaavat omatoimisesti annettujen jumppaohjeiden mukaan, ohjaaja paikalla silloin tällöin. Osallistujia ryhmissä 5–10.
 - o ei kuluja
- **Uimahallireissut Kangasalan Kuuhuun** (2.10.2024, 29.10. & 4.12.2024): Bussikuljetus uimahalliin, jossa on ohjattu vesijumppa. Osallistujia ollut mukana 35–45/kerta.
 - o bussikuljetukset, Hanki (2.10. ja 4.12.) ja Luopioisten Linja (29.10.)
 - o vesijumppaohjaukset, pääsymaksut (Kuuhu)
- **Ulkoiluystävä-toiminta:** Vapaaehtoiset, tehtävään perehdytetyt Ulkoiluystävät toimivat ulkoiluapuna tukea tarvitseville iäkkäille. Ulkoiluystävinä toimii 11 vapaaehtoista.
 - o Kiitos-retki vapaaehtoisille 9.10.2024: bussikuljetus (Luopioisten Linja), opastettu kierros Muumimuseossa, ateriat ravintola Tuhtossa
- **Kävelytreffit** (4.11.-16.12.2024): Talviaikaan järjestettävä tunnin liikuntavuoro Kostia-areenan liikuntasalissa, jossa osallistujat voivat kävellä, tehdä voima- ja tasapaino-harjoitteita sekä kokeilla vaihtuvia liikuntalajeja. Osallistujia ollut paikalla n. 15–20/kerta.
 - o Arpajaispalkinnot, Löytötex (16.12.)
- **Rautajärven kuntojumppa 14x** (4.9.-11.12.2024)
 - o liikunnanohjaaja Anu Harjun palkkio
 - o Rautahovin tilavuokra
- **Rautajärven etäohjattu lavis-ryhmä** (Valkeakoski-opiston etäjumppa), syyskausi 12x
 - o Rautahovin tilavuokra
- **Luopioisten ja Kanervan kuntosaliryhmät**, molemmat 14x (9.9.-16.12.2024): Pirhan lakkautettujen kuntosaliryhmän tilalle perustetut kuntosaliryhmät, joka suunnattu heikomman toimintakyvyn omaaville iäkkäille.
 - o fysioterapeutti Ella Pasolan palkkio + matkakulut Onkkaalaan
- **Unelmakäynnit jatkuvat** (max. 100 €/hlö): palveluntuottajat toteuttavat palvelukäyntejä säännöllisen kotihoidon asiakkaille.
- **Liikunnanohjaus kotikäyntinä** (kotikäyntipaketin hinta 140 €): liikunnanohjaajat toteuttavat ostopalveluna ohjauskäyntejä iäkkäiden kotona.
 - o syksyn -24 aikana toteutui 6 kertaa.

Ruokakassit (kesäkuu-joulukuu 2024)

- Kostiakeskus, Onkkaala yht. 175 ruokakassia
- Pytinki, Luopioinen yht. 110 ruokakassia

Rautajärvi, Muistikahvilat (syksy 2024)

16.9.2024: 41 osallistujaa

14.10.2024: 41 osallistujaa

18.11.2024: 31 osallistujaa

9.12.2024: 41 osallistujaa

- Rautahovin tilavuokra
- Kahvitarjoilut
- Muistiohjaaja Susanne Lempisen matkakulut

Kulttuurisuunnittelija Marketta Pyysalo, testamenttivarojen käyttö (07–12/2024)

- Yhteisömuusikko Minna Liljedahlin työskentely 07-12/2024