

## **Terveysliikuntakoordinaattori Eeva Manninen**

### **Syksy 2023**

- Palaveri eläkeläisjärjestöjen kanssa
  - o Kahvitarjoilu
- Yhteisötanssi (Pirkanmaan Tanssin Keskus)
  - o Ohjaajien matkakulut x 2
  - o Nuijantalons vuokra x 11
- Eläkeläisten etätreenit Rautajärvellä
  - o Rautahovin vuokra x 9
- Ulkoiluystävä, kouluttajakoulutus (Ikäinstituutti)
- Unelmakäynnit
  - o Eri palveluntuottajien laskutuksia palveluistaan
- Uimahallireissut
  - o Bussikuljetus, Luopioisten Linja
  - o Bussikuljetus, Hanki
  - o Kangasalan Kuohussa vesijumpan ohjaus x 2
  - o Uimahallin sisäänpääsymaksut kahdelta eri uimareissulta
  - o Kangasalan Lepokodin opastus ja kahvitarjoilu
  - o Kangasala-talon Pyykkö-museon opastus ja sisäänpääsymaksut
- Liukuesteet
  - o Liukuesteitä tilattu neljässä erässä yhteensä 614 paria
- Virtsankarkailu-luento (21.10.2023)
  - o Luennoitsijan palkkio
- Vesijumppavälineitä (Suomalainen Vesiliikuntainstituutti)
  - o Hymynaamat allasjumppaan
- Muistikahviloita Rautajärvellä:
  - o 18.9. Ikääntyneen toimintakyky, 38 henkilöä
  - o 23.10. Musiikista on moneksi, 44 henkilöä
  - o 13.11. Kuule ja muista -hanke vieraana, 42 henkilöä
  - o 11.12. ”Kun joulu on..”, 40 henkilöä
- ”Pälkäne soi ja laulaa” -konsertti Honkalassa 2.9.2023; n. 180 henkeä
- Vammais- ja vanhusneuvoston järjestämä musiikillinen iltapäivä / Rönnavikin viinitila 5.10.2023
  - o Paikalla n. 45 henkilöä, linja-autossa n. 20 matkustajaa; Seppo Soittila musisoi

### **Kevät 2024**

- Kävelytreffit
  - o Kahvitarjoilu
  - o Arpajaispalkinnot
- Virtsankarkailu-luento (23.1.2024)

- Luennoitsijan palkkio
- Kyläjummat
  - Vastuskuminauhat (Fysioline)
- Unelmäkäynnit jatkuvat
- Liikunnanohjaus
  - Liikunnanohjaajat toteuttavat ostopalveluna ohjauskäyntejä iäkkäiden kotona
- Joukkokirje
  - Osoitteiden tilaus
  - Paino- ja postituskustannukset
- Ulkoiluystävä-toiminta
  - Kahvitarjoiluja
  - Mahdollisesti muita kuluja
- Uimahallireissut, suunnitelmassa kaksi uimahallireissua
  - Bussikuljetukset, vesijumppaohjaukset, pääsymaksut
  - Kulttuurivaihtoehto, pääsymaksut
- Luontoretki
  - Bussikuljetus
  - Kahvi- ja evästarjoilu
  - Mahdollisesti ohjelmakuluja
- Muita iäkkäille suunnattuja tapahtumia, joihin mahdollisesti liittyy kuluja
  - Kevättä rinnassa (yhteistyössä eläkeläisjärjestöjen kanssa)
  - Liikuntatreffit (yhteistyössä eläkeläisjärjestöjen kanssa)
  - Ulkoilutapahtuma (yhteistyössä Yhteinen Pälkäne -hankkeen kanssa)
  - Tanssin päivä -tapahtuma (yhteistyössä eri toimijoiden kanssa)
- Kiitos-tapahtuma vertaistoimijoille
  - Kylpyläreissu Aulankoon? Tmv.?
- 16.1. Red Nose Companyn Aleksis Kivi -esitys oli Pälkäneellä 16.1.2024 kolmella palvelutalolla (Kukkiakoto, Satumetsä ja Kostiakoti); 241 € per esitys = 723€.
- Yhteisömuusikko / Minna Liljedahl 1.3.-31.5.2024
- Kevätkonsertti / Arja Koriseva
- Hämeen Härkätie -kulttuuriretki, jatko-osa