

Pälkäneen kunta  
Keskustie 1  
36600 Pälkäne

#### Aloite

Ehdotamme, että Pälkäneen kunta myöntää erityisuimakortin pälkäneläisille eri tavoin toimintaesteisille ja pitkäaikaissairaille henkilöille omaehtoisen kuntoutuksen ja uintiharrastuksen edistämiseksi Kangasalan uimahallissa tai Padasjoen uimahallissa.

Tampereella erityisuimakortti on käytössä ja Nokialla on käytössä pitkäaikaissairaille sarjakortti.

Erityisuimakortti on käytössä Tampereella seuraavin kriteerein:

Erityisuimakortti on henkilökohtainen ja voimassa puoli vuotta tai vuoden ostopäivästä lukien. Kortti myydään liikuntapalveluista ja se myönnetään liikuntatoimenjohtajan päätöksellä. Kortin saa joko nimetyillä KELA-kortin tunnuksilla tai lääketieteellisen lausuntoon perustuvalla todistuksella merkittävästä haitasta. Vuosikortin hinta on 130 € ja puolen vuoden kortin hinta 65 €. Uimahallissa on pyydettyä esitettävä henkilöllisyystodistus ja kelakortti.

#### KELA-kortin tunnuksat

- keuhkosairaudet, tunnus 203
- diabeetikot, tunnus 103
- epilepsia (diagnoosi G40), tunnus 111
- lihastauti, tunnus 1+8
- mielenterveyspotilaat, tunnus 112 tai 188
- MS-tauti (diagnoosi G35), tunnus 109 tai 303
- reuma, tunnus 202
- reuma, biologiset lääkkeet käytössä, tunnus 313
- parkinsonintauti, tunnus 110
- sepelvaltimotauti, tunnus 206
- sydämen vajaatoiminta, tunnus 201
- krooninen verenpainetauti, tunnus 205
- elinsiirron tai kudossiirron jälkitila, tunnus 127
- psykiatriset sairaudet, tunnus 112 tai 188
- kilpirauhasen vajaatoiminta, tunnus 104
- kilpirauhasen liikatoiminta, tunnus 104

#### Lääketieteelliseen lausuntoon perustuvat

- uniapnea
- cp-vammaiset (diagnoosi G80) Kelan hoitotukipäätös tai lääketieteellinen selvitys
- diabetes, lääketieteellinen selvitys tablettihoidosta
- etenevät keskushermoston sairaudet (diagnoosit G10-G13), lääketieteellinen selvitys
- invalidit, haitta-aste vähintään 55 % tai haittaluokka 11, lääketieteellinen selvitys
- näkövammaiset (haitta-aste 60 %), lääketieteellinen selvitys
- kehitysvammaiset, kehitysvammahuollon lausunto, Kelan hoitotukipäätös tai lääketieteellinen selvitys
- mielenterveyspotilaat (diagnoosi F32.2), lääketieteellinen selvitys

- krooninen kipuoireyhtymä (diagnoosi F45.4) tai fibromyalgia (diagnoosi M79.0)
- ms-tauti (diagnoosi G35), lääketieteellinen selvitys
- polion jälkitilat, lääketieteellinen selvitys
- rintasyöpäpotilaat (diagnoosi enintään 10 vuotta), lääketieteellinen selvitys
- psykiatriset sairaudet (diagnoosi F32.2, F 33.2), lääketieteellinen selvitys

#### Perustelut

Pälkäneellä diabeteslääkkeitä osti 742 henkilö vuonna 2022 ja väestöosuus on 11,69 prosenttia. Pälkäne kuuluu Tampereen Diabetesyhdistyksen toimialueeseen ja Pälkäneellä toimii kaksi diabeteskerhoa. Yhdistyksen jäsenmäärä on 3 350 ja Pälkäneellä jäseniä on 118.

Liikkumisen suosituksia vähäisempi liikkuminen ja runsas paikallaanolo maksavat yhteiskunnalle. Liikkumattomuus ja paikallaanolo lisäävät muun muassa useiden eri kansansairauksien riskiä ja kasvattavat terveydenhuollon kustannuksia. Lisäksi liikkumattomuus lisää esimerkiksi Alzheimerin taudin ja lonkka- ja rannemurtumien riskiä. Ne saattavat myös heikentää ikääntyneen väestön toimintakykyä, mikä on edellytys itsenäiseen arjessa selviytymiseen.

Liikkumattomuus aiheuttaa vuosittain 1,4 miljardin euron suuruiset kansansairauksien kustannukset Suomessa. Vastaavasti paikallaanolosta aiheutuu 1,6 miljardin euron kustannukset. Väestöstä 76 prosenttia liikkuu liian vähän ja 83 prosenttia on liikaa paikallaan.

Tampereella 26.5.2023

Tampereen Diabetesyhdistys ry



Jaakko Hyytinen

puheenjohtaja



Pia Nykänen

toiminnanjohtaja